

WIJ ZIJN JAILEY

Wij zijn depressieve kutkinderen
die teveel hebben meegemaakt.

We voelen ons niet geliefd,
niemand houdt van ons.

We willen **zelfstandiger** en
gelukkig worden.

HET VERHAAL VAN JAILEY STAAT NIET OP ZICHZELF.

Ze is één van de velen.

Betreft: meiden **13/18**
tussen de **JAAR**

Hier volgen de kenmerken
waaraan je haar kunt
herkennen.

**STERK
HUIS** 

GEZIN & WOONSITUATIE

- Het gezin is niet langer meer in tact door scheiding of verlies van een ouder

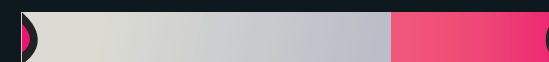
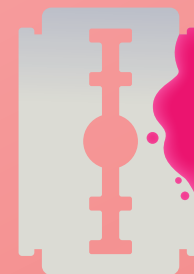


Ik had wel een vader, maar die
was er **nooit** voor mij.

- Emotionele verwaarlozing in het gezin
- Mishandeling meegemaakt in het gezin
- Ouder(s) zelf geen veilige jeugd gehad
- Uithuisplaatsing meegemaakt en in pleeggezin of gezinshuis gewoond
- Plaatsing op een behandelgroep



Het pleeggezin was heel aardig,
maar ik maakte er misbruik van.



GEDRAG & GEVOELEN

- | | |
|--|--|
| — Depressieve gevoelens en eenzaamheid | — Middelengebruik (roken, alcohol, drugs) |
| — Negatief zelfbeeld | — Seksueel misbruik (loverboys) meegemaakt |
| — Zelfbeschadiging (viool spelen) en suïcidaal gedrag | — Stelen / impulsief |
| — Weglopen | — Foute vrienden |
| — Liegen en manipuleren | — Bevestiging zoeken / wisselende seksuele contacten |
| — Spijbelen, blijven zitten, school (nog) niet afgemaakt | — Zoeken naar (seksuele) identiteit |
| — Agressieproblemen | — Beïnvloedbaar |
| — Niet zonder social media kunnen / volgen van rolmodellen zoals Kim Kardashian & Nikki Tutorial | |

Ik draag altijd lange mouwen, dan zie je de barcodes niet.

DREMPELS/WAT MAAKT HET MOEILIJK?

- Weinig respect voor eigen grenzen, niet voelen wat goed of fout is
- Hechtingsproblematiek
- Harnas ontwikkeld als bescherming
- Weinig perspectief voor de toekomst
- Weinig motivatie voor school



Overtuigingen ontwikkeld:

"IK HEB NIETS TE VERLIEZEN"

"IK BEN HET NIET WAARD"

- Identiteitsproblemen: niet weten wie je bent en wat je wilt

Niemand houdt echt van mij, ik ben alleen maar tot last.



WAT WIL JAILEY ZELF?

- Zelfstandig worden en op zichzelf gaan wonen
- Meer vrijheid hebben en dingen zelf gaan bepalen
- De motivatie vinden om naar school te gaan en een diploma te halen
- Niet (meer) afhankelijk zijn van anderen
- Contact met familie herstellen
- Mentaal stabiel worden, meer in zichzelf gaan geloven
- Rijbewijs halen
- Gelukkig worden

Ik ben trots dat ik uiteindelijk ben gaan praten.

Later wil ik werken in de zorg, bijvoorbeeld als groepsleider, ervaringsdeskundige of een gezinshuis.



WIE/WAT KAN JAILEY ONDERSTEUNEN?

- Mentor, gedragswetenschapper en voogd waar een klik mee is
- Serieus genomen worden, gezien worden en behandeld worden als mens

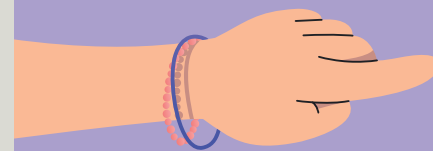
- Constructieve houding van professionals:

DENK AAN...

- BLIJVEN AANSLUITEN, NIET LOSLATEN
- LANGE ADEM. KUNNEN VERDRAGEN, IN VERBINDING BLIJVEN
- GRENZEN STELLEN T.A.V. HET GEDRAG, MAAR NIET DE JONGERE AFWIJZEN
- ZIE DE JONGERE ACHTER HET GEDRAG

- Hulp accepteren, zich openstellen voor therapie

- Traumaverwerking, emotieregulatie therapie
- Iemand buiten de hulpverlening die steunend is en er voor de jongere blijft zijn
- Werken aan de relatie met de ouders



WAT HAD JAILEY EERDER KUNNEN HELPEN?

- Anderen hadden kunnen zien dat ze steeds stiller werd, zich ging terugtrekken
- School had kunnen helpen door 1 op 1 aandacht te geven, haar echt te zien en door te vragen
- Anderen hadden kunnen vragen wat zij wilde
- School had voorlichting kunnen geven over kindermishandeling
- Bij signalen, zorgen of twijfels, had Veilig Thuis betrokken kunnen worden

ZIE MIJ!



STERK HUIS

Meer weten over Jailey?
Scan dan de QR code.

